



# FEUILLE D'ENGAGEMENT

## 22ème raid des Courreaux de GROIX

### 8 et 9 juin 2019

**NOM DU CLUB** .....

Je soussigné (NOM et PRENOM) .....

Coordonnées téléphoniques ...../...../...../...../.....

Mail (club ou perso) .....@.....

Je déclare être licencié à la F.F.A ainsi que mes équipiers dont les noms sont inscrits ci-après. Je participerai aux épreuves à mes risques et périls et sous ma responsabilité quant aux effets. Il sera de ma seule compétence de juger, sur la base de l'entraînement de mon équipage et de l'état de mon bateau, en fonction des circonstances et selon les prévisions météorologiques, de l'opportunité de prendre la mer et de participer aux épreuves.

**Je certifie par ailleurs la présence à bord du matériel de sécurité requis : écope, bout de remorquage de 10 m, 3 fusées de détresse, un téléphone portable, un sac étanche et un gilet de sauvetage par personne embarquée. De plus, il est fortement conseillé d'avoir un coupe-vent par équipier.**

Fait à .....le .....

Signature :

**TYPE DE YOLE :** Double  Quatre barré

**LOCATION DE SIEGE :** OUI  NON

**NOMBRE DE SIEGES DEMANDES :** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NOM, Prénom des participants	Rameur ou accompagnateur	N° de licence (pour rameurs)	Tarif : 80€ Si location siège +30€ pr 2 jours

**Le paiement par participant est demandé à l'inscription** - Règlement à l'ordre du Centre Nautique de Lorient. Remboursement de 80 % en cas d'annulation avant le **25 mai 2019** ( puis remboursement de 50 % jusqu'à J-7 et aucun remboursement au-delà)

**Date limite d'inscription : 12 mai 2019**

Fiche d'engagement à retourner au Centre Nautique de LORIENT

Quai Eric TABARLY – 56100 LORIENT ☎ 02-97-84-81-30 E-mail : [bienvenue@cnlorient.com](mailto:bienvenue@cnlorient.com)

## **QUELQUES RECOMMANDATIONS AVANT DE S'INSCRIRE**

La randonnée en mer est attrayante et, par leur volume et leur stabilité, les yoles peuvent paraître rassurantes.

Mais la mer est un environnement qui peut varier de manière rapide et déstabilisante (courant, houle et vagues, vent et météo) et ainsi mettre rapidement les rameurs en difficulté, voire en danger.

Le raid de Groix est labellisé avec un niveau 3 : il est donc réservé aux rameurs confirmés, qui s'entraînent régulièrement, et qui, idéalement, ont déjà une expérience de l'aviron de randonnée sur plusieurs jours.

L'équipe organisatrice :

- atteste d'une couverture d'assurance ;
- dispose de 6 bateaux de sécurité sur l'eau durant toute la durée de la randonnée (soit 1 bateau de sécurité pour 4 yoles) ;
- s'engage à mettre à disposition du matériel de navigation et de sécurité en bon état avec la location de coulisses ;
- établit le parcours pour assurer la meilleure sécurité des participants ;
- sollicite l'accord de la DDTM – Affaires maritimes qui informe le CROSS du début de la sortie en mer ;
- s'informe et communique sur les conditions météorologiques du week-end avant le départ ;
- organise un briefing de sécurité avant le départ ;
- se garde la possibilité de modifier le parcours, voire d'annuler la manifestation si la météo l'exige.

### **Mais le premier élément de sécurité reste le rameur :**

- Votre niveau de forme physique et votre niveau de pratique sont-ils suffisants pour vous engager sur 30km en mer dans des conditions de mer parfois houleuse (et 1 nuit passée en camping) ?
- Etes-vous capable de changer de place et de rôle sur une yole de mer ?
- Etes-vous capable d'identifier les dangers en mer (déferlantes, rochers, autres bateaux, etc.) et à l'approche des points de débarquement ?
- Etes-vous capable de remonter sur une yole de mer après un plongeon involontaire ?
- Etes-vous capable de participer au portage des yoles de mer (150 kg) en haut de la plage ?
- Etes-vous sujet au mal de mer ?

Cette liste n'a pas pour but de vous effrayer, mais de vous inciter à vous inscrire en toute connaissance d'une pratique sécurisée en mer.

Chaque membre de l'organisation et chaque participant, par sa préparation, ses capacités, sa maîtrise et sa bonne humeur, sont les garants de la réussite d'une randonnée.

Vous comptez sur nous ! Nous comptons sur vous !